

УТВЕРЖДЕНО:

Международная федерация гиревых видов спорта



Председатель правления
Е.Г. Назаревич

11 марта 2022 г

СОГЛАСОВАНО:

Международная федерация силовых видов спорта и федерация гиревой атлетики



Президент
А.Б. Ануров

30 января 2022 г.

РАЗРАБОТАНО:

Международная федерация гиревого триатлона



Президент
Ф.М. Фуглев

15 февраля 2022 г



Президент
И.Н. Девченко

11 февраля 2022 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении чемпионатов Мира, Евразии (Европы и Азии), Союзного государства (России и Беларуси), СССР, СНГ, Международного турнира в честь 75-летия Победы над фашистами в Великой Отечественной войне по гиревому триатлону в сфере массового спорта.

Место проведения соревнований: Россия, г. Архангельск, ул. Урицкого, д. 43

Сроки: 24-26 июня 2022 года

Регистрация участников: 24 июня 2022 года с 10 ч до 18 ч по месту проведения соревнований.

Спортсмены должны иметь при себе: справку спортивного врача о допуске к соревнованиям. Соревнования проводятся по правилам гиревого триатлона.

Положения подъема гирь: стоя, сидя, лежа.

Регламент времени в (в минутах): 1, 2, 3, 5, 10, 15, 30, 60.

Номинации: толчок, жим, рывок, толчок ДЦ, жим ДЦ, удержание, махи (одной, двух гирь); олимпийское троеборье (1,5 мин.)

Весовые категории

Женщины (в кг): 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, св.90

Мужчины (в кг): 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, св. 110.

В спорте высших достижений - без возрастных групп.

В спорте мастеров - возрастные группы: до 18 лет – индивидуальный подход;

Далее:

18 – 21; 22 -34; 35 – 39; 40 – 44; 45 – 49; 50 – 54; 55 – 59;
60 – 64; 65 – 69; 70 – 74; 75 – 79; 80 – 84; 85 – 89; св. 90.

Распределение гирь по возрастным группам.

Женщины: до 18 лет - индивидуальный подход.

Далее:

18 – 21 (16 кг); 22-34 (14 кг); 35 – 39 (12 кг); 40 – 44 (10 кг);
45 -49 (8 кг); 50 – 54 (6 кг); 55 – 69 (4 кг); св.70 (2,5 кг).

Мужчины: до 18 лет - индивидуальный подход.

Далее:

18 – 21 (16 кг); 22-34 (24 кг); 35 – 39 (22 кг); 40– 44 (20 кг);
45 -49 (18 кг); 50 – 54 (16 кг); 55- 59 (14 кг); 60– 64 (12 кг);
65 -69 (10кг); 70 – 74 (8 кг); 75 -79 (6 кг); 80–84(4кг) св.85(2,5кг).

Возможно выступление с гирями по выбору, а также выступление в традиционных номинациях гиревого спорта. Возможно выступление в режиме онлайн.

Ремни, наколенники, напульсники – без ограничений.

Перехват гири – произвольный.

Соревнования проводятся на основе самофинансирования.

Проживание – в гостиницах г. Архангельска

Порядок соревнований определяется на месте.

Стартовый взнос по каждой номинации – 2 000 рублей.

Примечание:

Заявки направлять до 15 июня 2022 г по адресу: г. Архангельск, ул. Урицкого, д.43;

эл. почта: obot@miuarh.ru, тел 8(8182) 64-62-08 (Ильина Лидия Николаевна)

Данное Положение является вызовом на соревнование.