

УТВЕРЖДЕНО:

СОГЛАСОВАНО:

РАЗРАБОТАНО:



**О проведении второго этапа четвертой всемирной олимпиады, чемпионатов Мира, Евразии (Европы и Азии), Союзного государства (России и Беларуси), СССР, СНГ, Международного турнира в честь 75-летия Победы над фашистами в Велик–ой Отечественной войне по гиревому триатлону в сфере массового спорта.**

**Место проведения соревнований:** Россия, г. Архангельск, ул. Урицкого, д. 43

**Сроки:** 09-11 июля 2021 года

**Регистрация участников:** 09 июля 2021 года с 09ч до 18 ч по месту проведения соревнований.

**Условия проведения соревнований:** Строго в соответствии с требованиями, изложенными в СПЗ.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID–19)», МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID –19» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020г)

**Спортсмены должны иметь при себе:** справку спортивного врача о допуске к соревнованиям и справку о тестировании на COVID–19. Можно пройти тестирование на наличие COVID–19 экспресс анализом на месте в день приезда 9 июля 2021 года с 8.00 утра, по адресу: ул. Воскресенская, д. 14 (стоимость анализа–2000 рублей.). Результат будет готов в день сдачи анализа.

**Соревнования проводятся по правилам гиревого триатлона.**

**Положения подъема гирь:** стоя, сидя, лежа.

**Регламент времени в (в минутах):** 1, 2, 3, 5, 10, 15, 30, 60.

**Номинации:** толчок, жим, рывок, толчок ДЦ, жим ДЦ, удержание, махи (одной, двух гирь); олимпийское троеборье (1,5 мин.)

**Весовые категории**

**Женщины (в кг):** 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, св.90

**Мужчины (в кг):** 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110, св. 110.

**В спорте высших достижений - без возрастных групп.**

**В спорте мастеров - возрастные группы: до 18 лет – индивидуальный подход;**

**Далее:**

18 – 21; 22 -34; 35 – 39; 40 – 44; 45 – 49; 50 – 54; 55 – 59;  
60 – 64; 65 – 69; 70 – 74; 75 – 79; 80 – 84; 85 – 89; св. 90.

**Распределение гирь по возрастным группам.**

**Женщины: до 18 лет - индивидуальный подход.**

**Далее:**

18 – 21 (16 кг); 22-34 (14 кг); 35 – 39 (12 кг); 40 – 44 (10 кг);  
45 -49 (8 кг); 50 – 54 (6 кг); 55 – 69 (4 кг); св.70 (2,2 кг).

**Мужчины: до 18 лет - индивидуальный подход.**

**Далее:**

18 – 21 (16 кг); 22-34 (24 кг); 35 – 39 (22 кг); 40– 44 (20 кг);  
45 -49 (18 кг); 50 – 54 (16 кг); 55- 59 (14 кг); 60– 64 (12 кг);  
65 -69 (10кг); 70 – 74 (8 кг); 75 -79 (6 кг); 80–84(4кг) св.85(2,5кг).

**Возможно выступление с гирями по выбору, а также выступление в традиционных номинациях гиревого спорта. Возможно выступление в режиме онлайн.**

**Ремни, наколенники, напульсники – без ограничений.**

**Перехват гири – произвольный.**

**Соревнования проводятся на основе самофинансирования.**

**Проживание – в гостиницах г. Архангельска**

**Порядок соревнований определяется на месте.**

**Стартовый взнос по каждой номинации – 2 000 рублей.**

**Примечание:**

**Заявки направлять до 5 июля 2021г по адресу: г. Архангельск, ул. Урицкого, д.43;**

**эл. почта: [obot@miuarh.ru](mailto:obot@miuarh.ru), тел 8(8182) 64-62-08 (Ильина Лидия Николаевна)**

***Данное Положение является вызовом на соревнование.***