**Утверждено**

**Председатель президиума**

**МОО «Международная федерация**

**гиревых видов спорта»**

**Е.Е. Назаревич**

**СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ**

**МОО «Международная федерация гиревых видов спорта» 2018-2022**

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

**Двоеборье, мужчины**

## (сумма толчка и рывка)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Весовые категории, кг | Спортивные звания | | | | | | | | | |
| Гиря 32 кг | | | | | | Гиря 24 кг | | | |
| МСМК | МС | КМС | I | II | III | КМС | I | II | III |
| 65 | 149 | 86 | 67 | 43 | 32 | 23 | 128 | 77 | 57 | 43 |
| 75 | 176 | 115 | 90 | 58 | 41 | 33 | 176 | 111 | 79 | 61 |
| 85 | 185 | 124 | 100 | 63 | 46 | 37 | 196 | 117 | 83 | 65 |
| 95 | 194 | 143 | 107 | 64 | 48 | 39 | 212 | 125 | 93 | 69 |
| +95 | 199 | 148 | 109 | 66 | 49 | 41 | 216 | 127 | 95 | 71 |

*Примечание: Время выполнения каждого упражнения – не более 10 мин. За каждый подъем в толчке начисляется 1 очко. Результат в рывке представляет собой полусумму подъемов каждой рукой.*

# Длинный цикл, мужчины

# (толчок двух гирь от груди с последующим опусканием в положение виса)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Весовые категории, кг | Спортивные звания | | | | | | | | | |
| Гиря 32 кг | | | | | | Гиря 24 кг | | | |
| МСМК | МС | КМС | I | II | III | КМС | I | II | III |
| 65 | 52 | 40 | 32 | 27 | 21 | 17 | 62 | 52 | 40 | 32 |
| 75 | 63 | 52 | 42 | 35 | 30 | 24 | 82 | 68 | 58 | 46 |
| 85 | 68 | 56 | 45 | 39 | 33 | 27 | 88 | 77 | 64 | 52 |
| 95 | 73 | 59 | 48 | 43 | 36 | 30 | 94 | 84 | 70 | 58 |
| +95 | 77 | 63 | 50 | 45 | 40 | 33 | 98 | 88 | 78 | 64 |

*Примечание: Время выполнения упражнения – не более 10 мин.*

# Рывок, женщины

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Весовые категории, кг | Спортивные разряды | | | | | | | |
| Гиря 16 кг | | | | | | | |
| МС | КМС | I | II | III | I юн. | II юн. | III юн. |
| 50 | – | ‒ | ‒ | ‒ | ‒ | 20 | 15 | 10 |
| 55 | 168 | 128 | 88 | 68 | 48 | 38 | 28 | 18 |
| 65 | 174 | 132 | 90 | 70 | 52 | 50 | 40 | 30 |
| 75 | 182 | 142 | 100 | 80 | 60 | ‒ | ‒ | ‒ |
| +75 | 192 | 152 | 112 | 92 | 70 | ‒ | ‒ | ‒ |

*Примечание: Время выполнения упражнения – не более 10 мин*

*Выполнение разрядных нормативов предусмотрено на квалификационных стартах*

*МОО «Международная федерация гиревых видов спорта».*

*.*